

Aromaconseils by VB

Conseils & Ateliers d'aromathérapie



Virginie Brevard, Dr en Pharmacie
Aromathérapeute, Olfactothérapeute
55 bis rue E. Normandin
17000 LA ROCHELLE
06.32.07.95.25

Biographie

Après l'obtention de mon diplôme de Docteur en Pharmacie en 1997, je m'oriente très vite vers les remèdes naturels tout en exerçant 10 ans en officine.

Formée en Homéopathie, Aromathérapie scientifique et médicale, Phytothérapie et Micronutrition, j'ouvre mon cabinet libéral en 2014 d'aromathérapeute, olfactothérapeute.

Mon Diplôme Universitaire d'aromathérapie clinique, obtenu en 2017, me permet aussi d'intervenir en entreprises et structures médicalisées afin d'aider à utiliser l'aromathérapie de manière sécurisée et protocolisée.



Aromathérapeute



spécialiste
Huiles Essentielles

Virginie Brevard
Docteur en Pharmacie

55 bis rue Emile Normandin 17000 La Rochelle / SIRET n°80485770400014

*Conseils & Ateliers
d'aromathérapie*

vb-aromaconseils@orange.fr 06 32 07 95 25

www.aromaconseils.com

Titre de l'intervention : L'aromathérapie, une aide précieuse pour stimuler les sens

Les huiles essentielles, concentrés actifs de plantes volatils et odorants, agissent sur des troubles physiques mais aussi psychiques par différents moyens.

En unité protégée, des ateliers olfactifs associés à des Toucher-détentes aromatiques permettent un voyage dans les mémoires, les émotions et le comportement.

Photos prises à la résidence Villa Amélie LNA Santé St Rogatien



L'aromathérapie, une aide précieuse pour stimuler les sens

L'aromathérapie se définit par l'utilisation des extraits aromatiques de plantes, appelés huiles essentielles, pour une action thérapeutique mais aussi psycho-émotionnelle.

Dans le domaine gériatrique, l'aromathérapie peut apporter une aide rapide, efficace et parfois inattendue sur des symptômes physiques (douleurs, spasmes) mais aussi psychiques. En effet, par leurs pouvoirs volatils et odorants, les huiles essentielles agissent directement sur le cerveau limbique, siège de la mémoire, des émotions et du comportement. Cette approche, dénommée olfactothérapie, permet de stimuler la personne âgée dans le cadre d'une prise en charge non médicamenteuse. Par la voie olfactive, les huiles essentielles peuvent apaiser les angoisses, la peur, la tristesse ou apporter joie, confiance et bonne humeur. Stimuler l'odorat, sens qui active directement le siège de la mémoire, peut faire revivre des souvenirs enfouis. La personne âgée retrouve des images, des couleurs, des liens avec sa vie passée qu'elle pensait disparue. Par les Toucher-détentes aromatiques, l'aromathérapie facilite le lien social de la personne accueillie en luttant contre son isolement et son exclusion. L'attitude du soignant pourra être rassurant, à l'écoute des plaintes et des émotions.

Il s'agit de gestes simples, sur une partie du corps, dans le but d'une communication verbale et/ou non verbale. Ils permettent de détendre, de rassurer ou de soulager le résident mais aussi de créer une relation de confiance entre le personnel et le résident. Cette technique pourrait aussi être présentée aux familles et ainsi les sensibiliser à un mode d'accompagnement innovant.

L'utilisation de l'aromathérapie en EHPAD s'inscrit bien dans une démarche d'amélioration du bien-être, du confort et du vivre-ensemble.