

Etude diagnostic et aidants Maladie d'Alzheimer & apparentées

 Juillet 2025

★ Carlos CAZORLA, Directeur BU santé
carlos.cazorla@bva-group.com / 06 26 91 55 22

★ Solange BRUGNAUX – Directrice d'études
solange.brugnaux@bva-group.com / 01 71 16 90 79

★ Mégane Thiboust – Chargée d'études senior
megane.thiboust@bva-group.com / 06 24 69 67 87



Sommaire

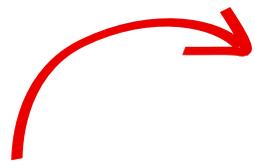
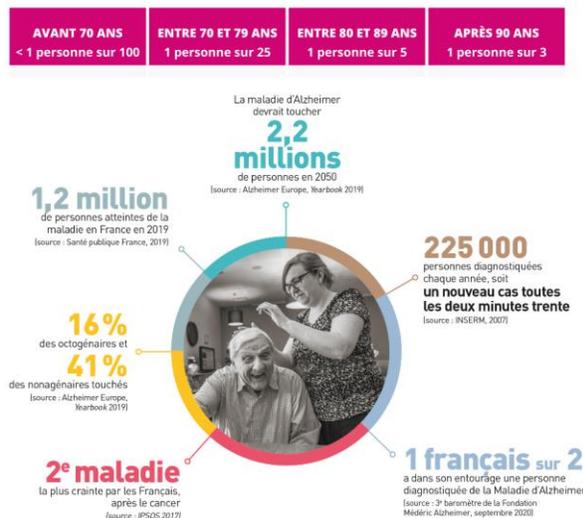
1	Contexte, objectifs et méthodologie de l'étude	p. 3
2	Prévalence et profils	p. 11
3	Diagnostic	p. 22
4	Caractérisation des aidants	p. 30
5	En synthèse	p. 38



1

CONTEXTE, OBJECTIFS ET, MÉTHODOLOGIE DE L'ÉTUDE

Contexte de l'étude



Devant le constat de la difficulté à évaluer la prévalence de la maladie et face au flou persistant autour du nombre de malades d'Alzheimer et des maladies apparentées selon la source, la **Fondation Recherche Alzheimer a lancé en 2023-24 une enquête d'ampleur avec le concours de BVA pour disposer de ses propres chiffres actualisés**, mais aussi pour avoir une méthodologie fiable et reproductible afin d'en suivre les évolutions. Riche de ces enseignements, la Fondation a communiqué en 2024 sur quelques résultats clés de l'enquête mettant en exergue l'enjeu de santé publique que représentent les maladies neuro-évolutives en France.



- 2% de la population française est touchée par une maladie neurodégénérative, soit près d'1,3 million de personnes.
- Seulement 35% des malades seraient diagnostiqués.
- 11% des Français de plus de 30 ans ont un père, une mère ou un conjoint touché par la maladie.

Sources :
[1] Site Fondation Médéric Alzheimer
[2] <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-neurodegeneratives/maladie-d-alzheimer-et-autres-demences/>

Objectifs d'étude



FONDATION
RECHERCHE
ALZHEIMER



Un an après la première enquête, la **Fondation Recherche Alzheimer** souhaite approfondir la compréhension de la maladie et du contexte du malade et de l'aidant autour de 2 grands enjeux :

- **Une connaissance plus fine des conditions de diagnostic** : recueillir des informations sur les professionnels ayant établi le diagnostic, les examens ayant conduit au diagnostic, date du diagnostic et perception de l'accompagnement des équipes soignantes.
- **Une meilleure compréhension de l'identité et du rôle des aidants** : profil et ampleur de l'aide apportée.

L'enjeu pour la Fondation est toujours de disposer de chiffres solides et fiables reposant sur une méthodologie rigoureuse de sorte à être en mesure de rapprocher ces résultats de ceux de l'enquête précédente



Méthodologie (1/2)



Mode de recueil : Internet



Terrain : Du 3 avril au 1^{er} mai 2025



Principe méthodologique

Les personnes touchées par les maladies Alzheimer & apparentées ne sont pas en capacité de répondre aux enquêtes de manière fiable. Le parti pris a consisté à interroger un vaste **échantillon national représentatif de la population française des 30 ans et +** (n= 10 000) selon la méthode des quotas (âge, sexe, région, habitat et CSP de la personne interrogée) au sujet des personnes potentiellement touchées par les maladies concernées: leur mère, leur père ou leur conjoint.

Ainsi, il existe 2 populations dans notre étude :

- Les **personnes interrogées** (qui peuvent être pour certaines des aidants) n= 10 004
- Les **personnes décrites** par les répondants : leur mère, leur père et leur conjoint encore en vie n= 16 499

Nos 10 004 répondants ont ainsi décrit 16 499 personnes (conjoint, père, mère encore en vie). Cette base de personnes décrites nous a permis d'obtenir des bases importantes de personnes touchées par les maladies d'Alzheimer ou apparentés (n= 1161) ou de personnes aidées et dont le lien de parenté avec l'aidant principal est connu (n=1041).



Echantillon : 10 004 Français âgés de 30 ans ou plus

- ✓ **Echantillon représentatif** après application d'un redressement sur les critères suivants : âge, sexe, région, habitat, CSP – données INSEE Recensement Général de la population 2021

= POPULATION FRANÇAISE REPRESENTATIVE DES 30 ans et +

- ✓ 16 499 personnes décrites parmi les pères mères conjoints

Par construction, la base des personnes décrites par les répondants est donc représentative de cette population cible.

- ✓ Ces personnes ont néanmoins plus de chances d'être décrites dans les familles nombreuses (une famille avec 5 frères et sœurs : 5 fois plus de probabilité de décrire 1 père ou 1 mère qu'une famille avec un enfant unique). **Une pondération spécifique a été appliquée afin de corriger ce biais** et obtenir la même chance de décrire un père, une mère, un conjoint quelle que soit la composition de la famille (base redressée de personnes décrites 9 194). Ce redressement s'applique pour les personnes décrites ou aidées.

Méthodologie (2/2)



2ème parti pris méthodologique

Compte-tenu du taux de diagnostic par les médecins inférieur à celui de la population cible, nous avons pris le parti d'évaluer 2 données :

1. La part de personnes décrites ayant eu un **diagnostic médical d'une maladie d'Alzheimer ou apparentées** qui constituera l'hypothèse basse de l'estimation de la prévalence de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.
2. La part des personnes décrites **non diagnostiquées mais ayant 4 symptômes ou plus** parmi ceux retenus pour qualifier une maladie d'Alzheimer ou apparentée = part de personnes avec une forte suspicion de maladie d'Alzheimer ou apparentée.

En additionnant 1+2 on obtient constituera l'hypothèse haute de l'estimation de la prévalence.

Ces données sont assorties de marges d'erreur statistiques liées au nombre de personnes interrogées au seuil de 95%



Liste des symptômes retenus Maladie d'Alzheimer ou apparentées

- Changement de comportement ou d'humeur (apathie, indifférence affective, perte d'initiative, irritabilité ou anxiété excessive...)
- Perte d'autonomie pour les tâches exécutées auparavant (hygiène personnelle, tâches ménagères, gestion des finances ...)
- Difficultés à effectuer des gestes quotidiens (habillage, toilette, courses...)
- Pertes de mémoire fréquentes et handicapantes
- Agitation nocturne
- Troubles de l'orientation dans le temps et l'espace (même familial)
- Troubles du langage et difficultés importantes à s'exprimer
- Trouble du comportement alimentaire (boulimie, glotonnerie...)
- Désinhibition, jovialité excessive

4 SYMPTÔMES OU + = SUSPICION MALADIE D'ALZHEIMER OU APPARENTÉE

Les principes méthodologiques sont identiques à ceux de l'étude de 2023 afin d'être en mesure de rapprocher les résultats des 2 enquêtes

Profil de l'échantillon des Français de 30 ans et plus (% redressés)

SEXE*	10 000
Homme	47%
Femme	53%
ÂGE*	
30-39 ans	19%
40-49 ans	20%
50-59 ans	20%
60-69 ans	19%
70 ans et plus	22%
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ*	
CSP+	31%
Indépendant chef d'entreprise	5%
Cadre	11%
Profession intermédiaire	15%
CSP-	27%
Employé	15%
Ouvrier	12%
Inactif	42%
Retraité	34%
Autre inactif	8%
NOMBRE DE PERSONNES AU SEIN DU FOYER*	
1	23%
2	38%
3	16%
4 et plus	23%

RÉGION*	10 000
Grand Est	9%
Nouvelle-Aquitaine	10%
Auvergne-Rhône-Alpes	12%
Bourgogne-Franche-Comté	4%
Bretagne	5%
Centre-Val de Loire	4%
Île-de-France	18%
Occitanie	9%
Hauts-de-France	9%
Normandie	5%
Pays de la Loire	6%
Provence-Alpes-Côte d'Azur / Corse	9%
CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION*	
Commune rurale	23%
2 000 à 19 999 habitants	19%
20 000 à 99 999 habitants	14%
100 000 habitants et plus	29%
Agglomération parisienne	15%

*Variables de redressement



Présentation des publics étudiés

Publics issus de la base des répondants (n = 10 004)

Ensemble



10 004 répondants
représentatifs des Français
de 30 ans et plus

Publics issus de la base des personnes décrites par les répondants (n= 16 499)

Personnes décrites



Les **personnes décrites** sont les pères, mères ou conjoints vivants étant décrits par le répondant

16 499 personnes
décrites

Les **personnes diagnostiquées de la maladie d'Alzheimer ou apparentée** sont les pères, mères et conjoints diagnostiqués de la maladie d'Alzheimer ou apparentée (Q2)

Personnes
Diagnostiquées
Alzheimer



406 personnes décrites
diagnostiquée
d'Alzheimer ou de
maladies apparentées

Personnes
Alzheimer



Les **personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou apparentées** sont les pères, mères ou conjoints étant diagnostiqués de la maladie d'Alzheimer (Q2) ou ayant 4 symptômes ou plus de la maladie (Q11)

1 161 personnes décrites
souffrant d'Alzheimer ou
de maladies apparentées

Les **personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou apparentées aidées** sont les pères, mères ou conjoints étant diagnostiqués de la maladie d'Alzheimer (Q2) ou ayant 4 symptômes ou plus de la maladie (Q11) aidées (S12/Q12) et pour lesquelles on connaît le lien de parenté avec la personne malade (S12/Q13)

Personnes aidées
Alzheimer



Personnes décrites souffrant
d'Alzheimer ou de maladies
apparentées aidées
1041 personnes



Note de lecture des résultats (2/2)



Les bases sont affichées en effectifs bruts et les % sont arrondis.

La mention ST - Sous Total

La **mention ST** signifie "Sous-total".

Par exemple : % ST D'accord = % Tout à fait d'accord + % Plutôt d'accord



Les **évolutions significatives de résultats entre 2023 et 2025** sont indiquées de la manière suivante (seuil à 95%) :

↗ 3 Hausse significative de 3 points par rapport à 2023

↘ 2 Baisse significative de 2 points par rapport à 2023

Variables d'analyse

Certaines variables (cf ci-dessous) ont été utilisées comme critères d'analyse. Seules les différences pertinentes et significatives sont indiquées (au seuil de confiance à 95%) avec un effectif d'au moins 30 personnes.

Les **écarts significatifs** à 95% entre les sous-populations sont indiqués de cette façon :

+ 50-69 ans : 8%
+ En couple : 7%
- 70 ans et + : 4%
- Seul : 5%

Note de lecture

+ signifie que le résultat de cette sous-population est statistiquement supérieur à celui du reste de la population, à un seuil de 5%.

Ensemble



- **Sexe** (Homme / Femme)
- **Âge** (30-39 ans / 40-49 ans / 50-59 ans / 60-69 ans / 70 ans et plus)
- **Profession** (CSP+ dont Chef d'entreprise, Cadre, Profession intermédiaire / CSP- dont Employé, Ouvrier / Inactif dont Retraité, Autre Inactif)
- **Statut familial** (En couple / Seul)
- **Catégorie d'agglomération** (Petite ville / Moyenne et grande ville / Agglomération parisienne)

Personnes aidées Alzheimer

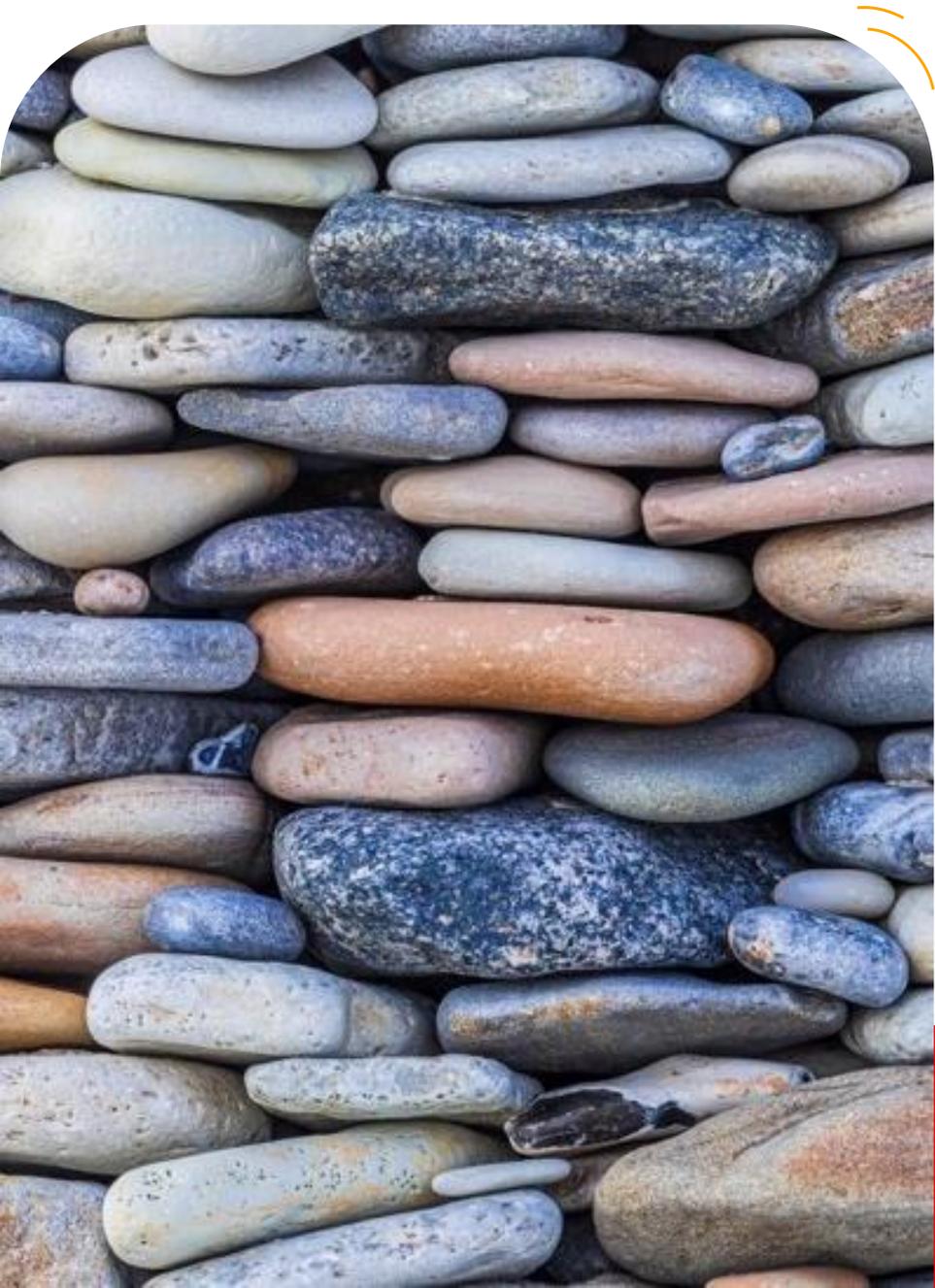


- **Sexe** (Homme / Femme)
- **Âge** (Moins de 40 ans / 40-49 ans / 50-59 ans / 60-69 ans / 70 ans et plus)
- **Lien de parenté avec la personne aidée** (Conjoint / Enfant / Frère ou sœur / Autre personne de la famille)
- **Situation professionnelle** : Actif ou non

Personnes Alzheimer



- **Sexe** (Homme / Femme)
- **Âge** (Moins de 70 ans / 70-79 ans / 80 ans et plus)
- **Statut familial** (En couple / Seul)
- **Diagnostic** (Diagnostiqué MA ou apparentée)



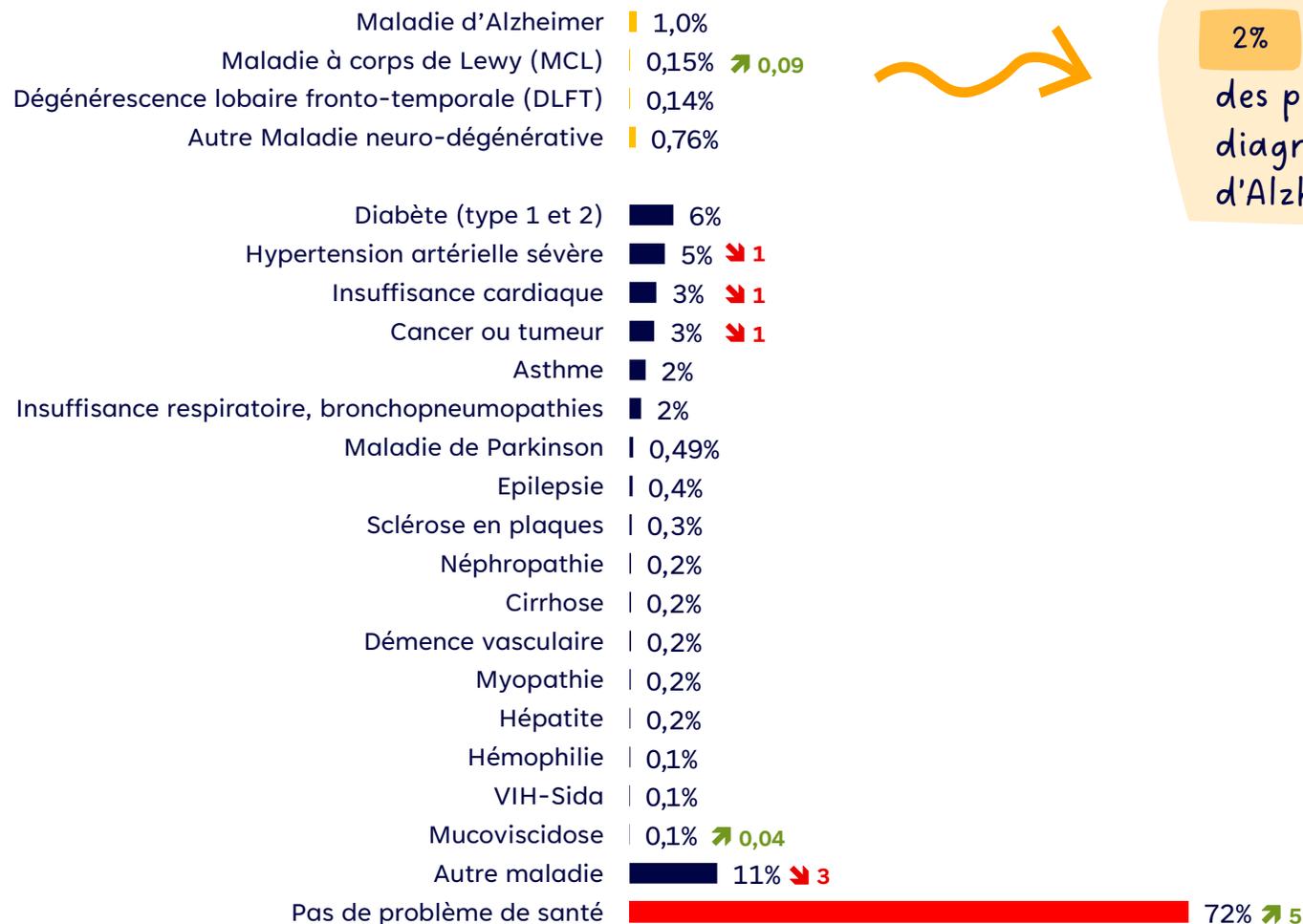
2

PRÉVALENCE ET PROFILS

2% des personnes décrites ont eu un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, un résultat stable par rapport à 2023

2. Votre (conjoint/mère/père) a-t-il été diagnostiqué par un médecin sur une ou plusieurs maladies suivantes ?

Base : Ensemble des personnes décrites (16 499) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



2%
des personnes décrites sont diagnostiquées de la maladie d'Alzheimer ou apparentée

Diagnostic des maladies neuro-évolutives au sein de la population française

2. Votre (conjoint/mère/père) a-t-il été diagnostiqué par un médecin sur une ou plusieurs maladies suivantes ?

Base : Ensemble des personnes décrites (16 499) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles

Maladie d'Alzheimer	1,0%
Maladie à corps de Lewy (MCL)	0,15%
Dégénérescence lobaire fronto-temporale (DLFT)	0,14%
Autre Maladie neuro-dégénérative	0,76%
Maladie de Parkinson	0,49%



2%

des personnes décrites sont diagnostiquées de la maladie d'Alzheimer ou apparentée soit **0,7%** en France

% de personnes malades diagnostiquées au sein de la population française des pères mères, conjoints des personnes âgées de 30 ans et +
(estimation 24 283 600) :
(marge d'erreur statistique au seuil de 95%)

Maladie d'Alzheimer	1,0% [0,83% - 1,26%]
Maladie à corps de Lewy (MCL)	0,15% [0,08% - 0,24%]
Dégénérescence lobaire fronto-temporale (DLFT)	0,14% [0,08% - 0,23%]
Autre Maladie neuro-dégénérative	0,76% [0,59% - 0,95%]
ST MA et apparentée	2,0% [1,69% - 2,28%]
Maladie de Parkinson	0,49% [0,36% - 0,65%]



% maladies diagnostiquées au sein de la population Française
(estimation 64 282 363)
(marge d'erreur statistique au seuil de 95%)

Maladie d'Alzheimer	0,39% [0,31% - 0,48%]
Maladie à corps de Lewy (MCL)	0,06% [0,03% - 0,09%]
Dégénérescence lobaire fronto-temporale (DLFT)	0,05% [0,03% - 0,09%]
Autre Maladie neuro-dégénérative	0,29% [0,22% - 0,36%]
ST MA et apparentées	0,74% [0,64% - 0,86%]
Maladie de Parkinson	0,19% [0,14% - 0,25%]

Diagnostic des maladies neuro-évolutives sur l'ensemble de la population française : extrapolation en nombre de personnes malades

2. Votre (conjoint/mère/père) a-t-il été diagnostiqué par un médecin sur une ou plusieurs maladies suivantes ?

Base : Ensemble des personnes décrites (16 499) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles

RAPPEL

% maladies diagnostiquées au sein de la population Française
(estimation 64 282 363)
(marge d'erreur statistique au seuil de 95%)

Maladie d'Alzheimer	0,39% [0,31% - 0,48%]
Maladie à corps de Lewy (MCL)	0,06% [0,03% - 0,09%]
Dégénérescence lobaire fronto-temporale (DLFT)	0,05% [0,03% - 0,09%]
Autre Maladie neuro-dégénérative	0,29% [0,22% - 0,36%]
ST MA et apparentées	0,74% [0,64% - 0,86%]
Maladie de Parkinson	0,19% [0,14% - 0,25%]



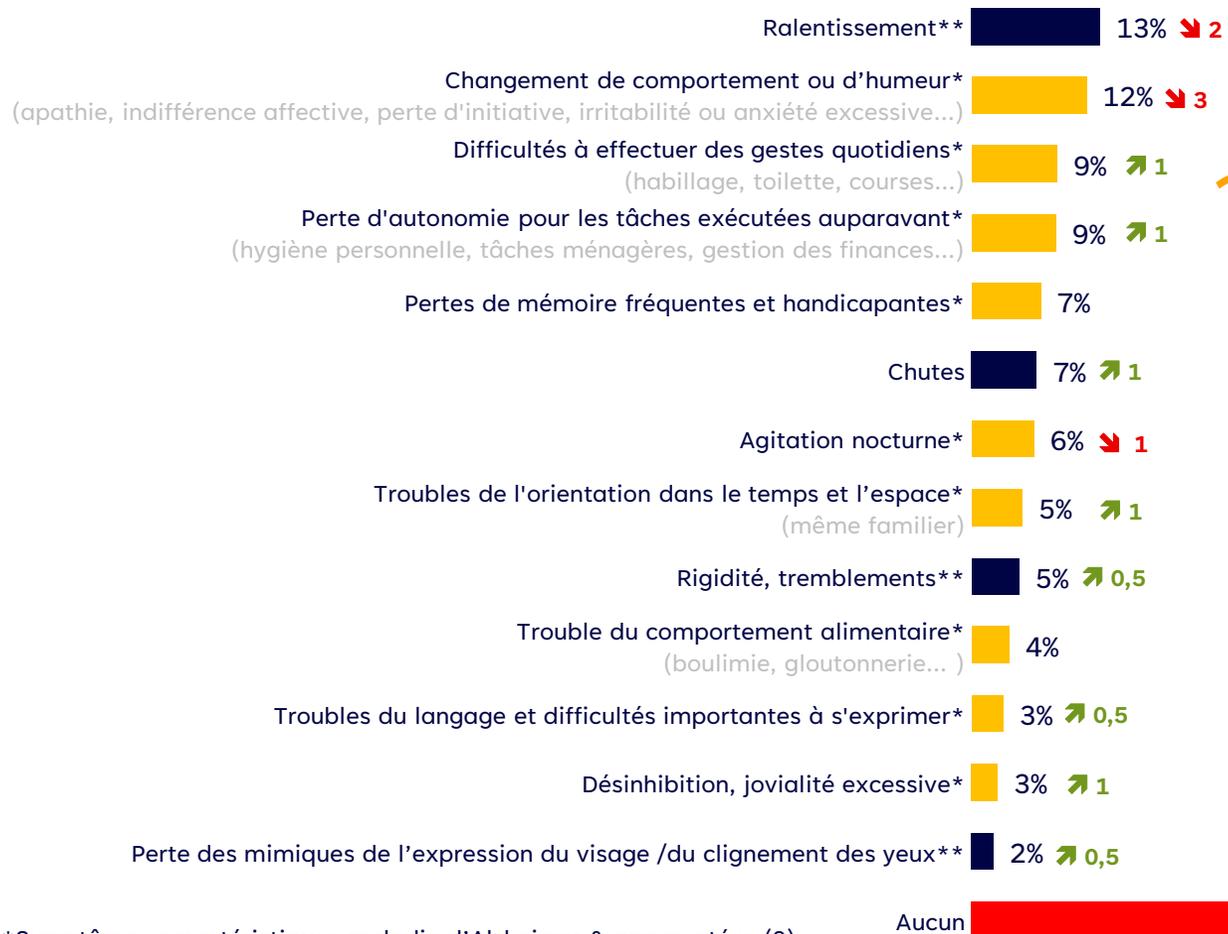
Extrapolation en nombre de personnes
(marge d'erreur statistique au seuil de 95%)

Maladie d'Alzheimer	251 200 [201 500-305 900]
Maladie à corps de Lewy (MCL)	35 700 [19 400-58 200]
Dégénérescence lobaire fronto-temporale (DLFT)	34 100 [19 400-55 800]
Autre Maladie neuro-dégénérative	184 100 [143 200-230 600]
ST MA et apparentées	478 500 [410 300-553 600]
Maladie de Parkinson	119 800 [87 400-157 800]

5,4% des personnes décrites souffrent de 4 symptômes ou plus de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, une proportion en légère hausse par rapport à 2023

11. Direz-vous que votre (conjoint/mère/père) souffre de ...?

Base : Ensemble des personnes décrites (16 499) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



5,4% ↗ 0,6 des personnes décrites souffrent de 4 symptômes ou plus de la maladie d'Alzheimer ou apparentées
Soit 2% des personnes en France

Forte suspicion d'être atteint d'une maladie neuro-évolutive

* Symptômes caractéristiques maladie d'Alzheimer & apparentées (9)
** Symptômes caractéristiques maladie de Parkinson (3)

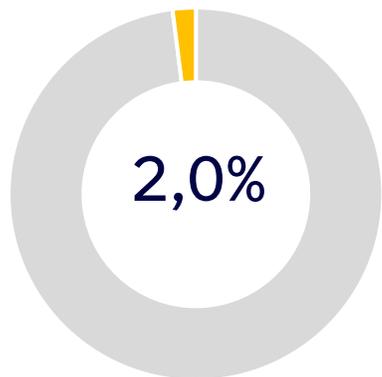
Au total ce sont 5,8% des personnes décrites qui auraient reçu un diagnostic médical ou seraient suspectés (4 symptômes ou +) de maladies neuro-évolutives

2. Votre proche a-t-il été diagnostiqué par un médecin sur une ou plusieurs maladies suivantes ?

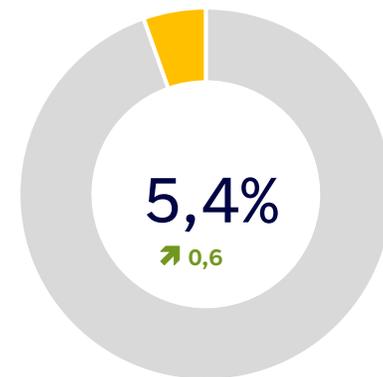
11. Direz-vous que votre (père/mère/conjoint) souffre de ...?

Base : Ensemble des personnes décrites (16 499)

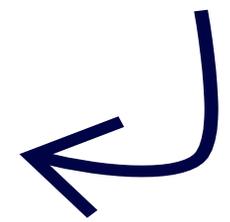
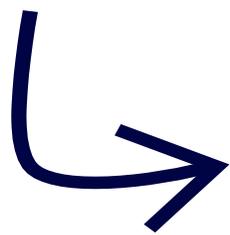
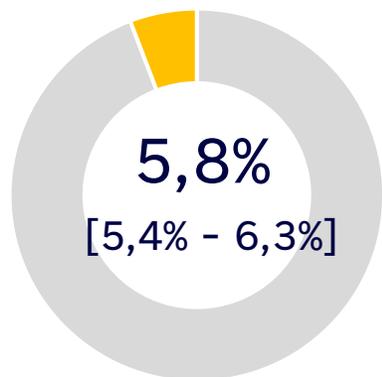
Personnes diagnostiquées



Personnes ayant au moins 4 symptômes caractéristiques de la maladie d'Alzheimer et apparentées



Personnes diagnostiquées ou suspectées



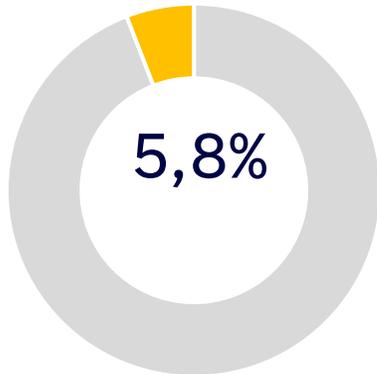
Une prévalence totale maladie d'Alzheimer et apparentée au sein de la population française stable à 2,2%

Personnes décrites 

2. Votre proche a-t-il été diagnostiqué par un médecin sur une ou plusieurs maladies suivantes ?11. Direz-vous que votre (conjoint/mère/père) souffre de ...?

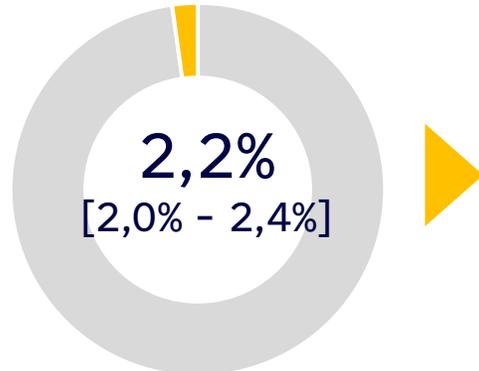
Base : Ensemble des personnes décrites (16 499)

% de personnes décrites diagnostiquées ou suspectées



5,8% des personnes décrites ont été diagnostiquées ou souffrent de 4 symptômes ou plus de la maladie d'Alzheimer ou apparentées
Soit 2,2% des personnes en France

Extrapolation aux personnes diagnostiquées ou suspectées en France



Extrapolation

1 407 000 personnes [1 311 000- 1 529 000]



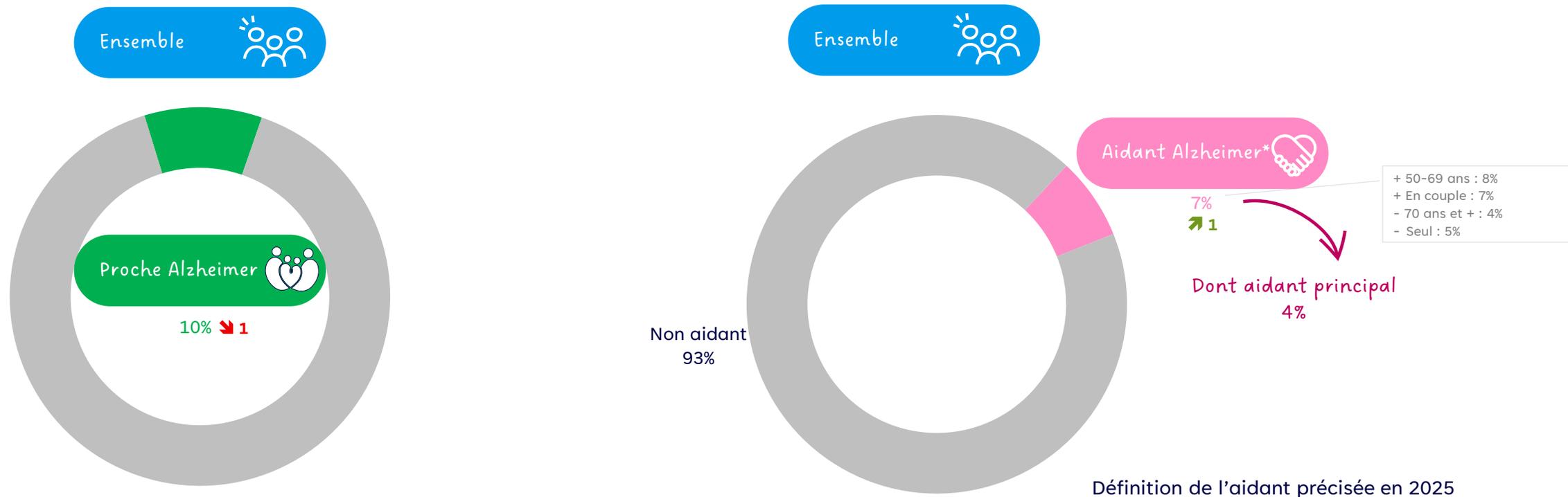
10% des Français de 30 ans et plus ont au moins leur père, mère ou conjoint atteint de la maladie d'Alzheimer, 7% aident ce proche et 4% sont l'aidant principal

4. Est-ce que vous apportez régulièrement et bénévolement une aide à un (ou plusieurs) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) (que cette personne vive avec vous, à son domicile ou en institution) ? Un aidant est celui qui apporte régulièrement et bénévolement une aide à un (ou plusieurs) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) (que cette personne vive avec lui, à son domicile ou en institution), par exemple un soutien moral, une aide pour les activités élémentaires de la vie quotidienne, pour les soins, l'organisation des relations avec les professionnels de santé...

2. Votre (conjoint/mère/père) a-t-il été diagnostiqué par un médecin sur une ou plusieurs maladies suivantes ?

8. Direz-vous que votre (conjoint/mère/père) souffre de ...?

Base : Ensemble des répondants (10 004)



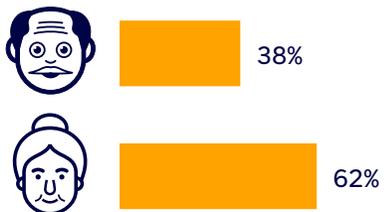
Les statistiques du Recensement Général de la population de l'INSEE 2021 (personnes de référence des foyers ayant un des 2 parents ou un conjoint en vie, soit notre population de personnes décrites) nous permettent d'estimer cette population à 24 283 600, soit 37,8% de la population française.

Un profil de personnes malades d'Alzheimer plus féminin, âgé en moyenne de 72 ans et vivant plus en couple que seul

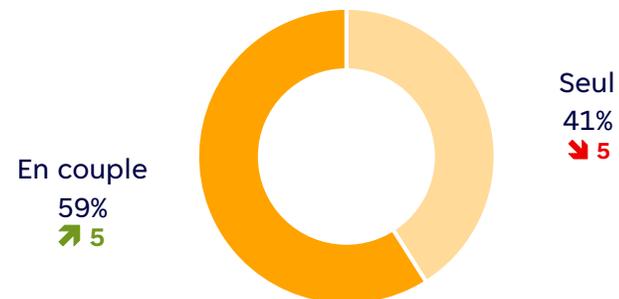


Base : Personnes décrites ayant Alzheimer ou apparentée (1161)

Sexe

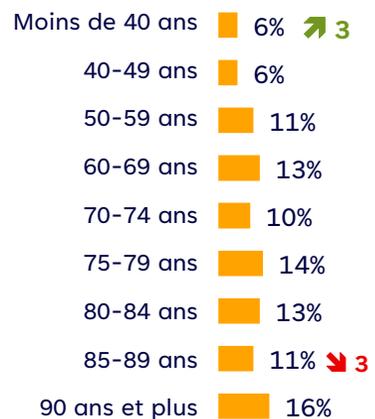


Situation familiale



Age

72 ans en moyenne ↘ 3



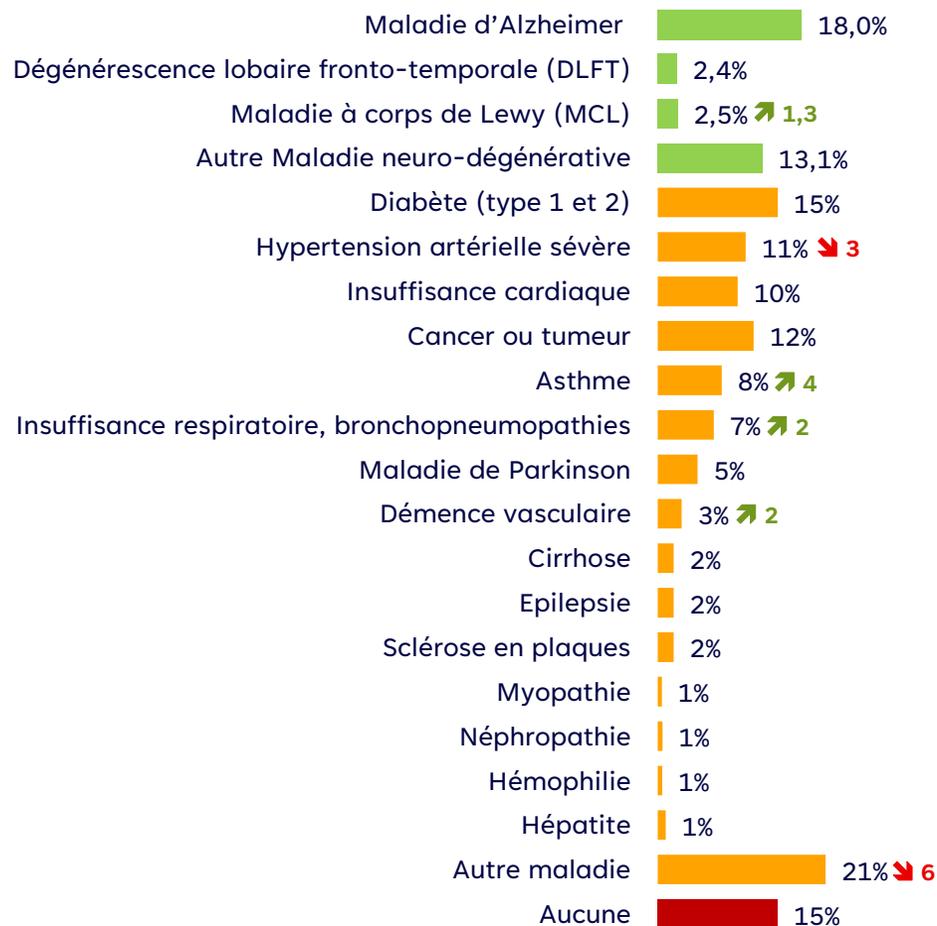
Seul un tiers des personnes (34%) touchées par les maladies d'Alzheimer ou apparentées sont diagnostiquées et pour plus d'1 sur 2 de la maladie d'Alzheimer

Personnes
Alzheimer



2. Votre (conjoint/mère/père) a-t-il été diagnostiqué par un médecin sur une ou plusieurs maladies suivantes ?

Base : Personnes décrites ayant Alzheimer ou apparentée (1 161) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



DIAGNOSTIC MALADIE D'ALZHEIMER
ET APPARENTÉES

34%

DIAGNOSTIC MALADIE
D'ALZHEIMER ET APPARENTÉES
ET AUTRE PATHOLOGIE

14%

AU MOINS UNE AUTRE
PATHOLOGIE

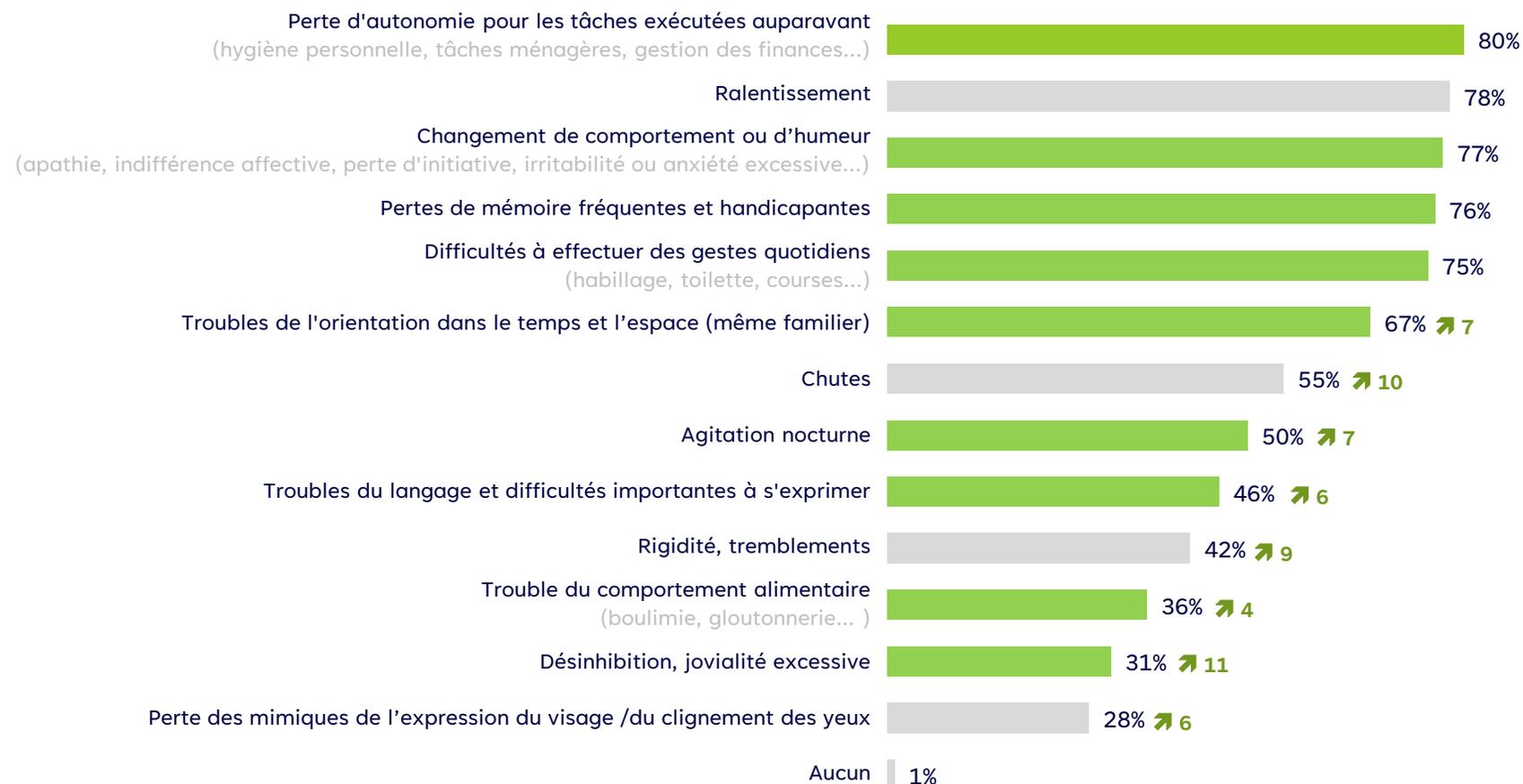
65%

4 symptômes qui restent davantage marqués chez les personnes atteintes de la MA : la perte d'autonomie pour les tâches familiares, le changement de comportement ou d'humeur, les pertes de mémoire fréquentes et handicapantes et les difficultés à effectuer des gestes quotidiens



Q11. Direz-vous que votre(conjoint/mère/père) souffre de ...?

Base : Personnes décrites ayant Alzheimer ou apparentée (1 161) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



4 symptômes ou plus

92%

↗ 3

+ 80 ans et plus 94%
+ Seul : 96%

■ Symptômes caractéristiques maladie d'Alzheimer & apparentées (9)



3

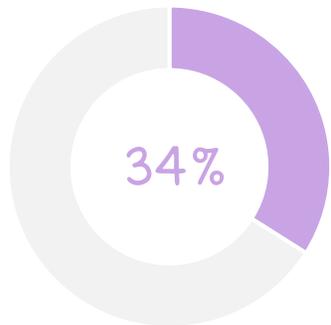
DIAGNOSTIC

Une majorité des personnes diagnostiquées de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée au cours des 5 dernières années. Le diagnostic de la MA serait plus récent que celui des autres maladies neuro-dégénératives

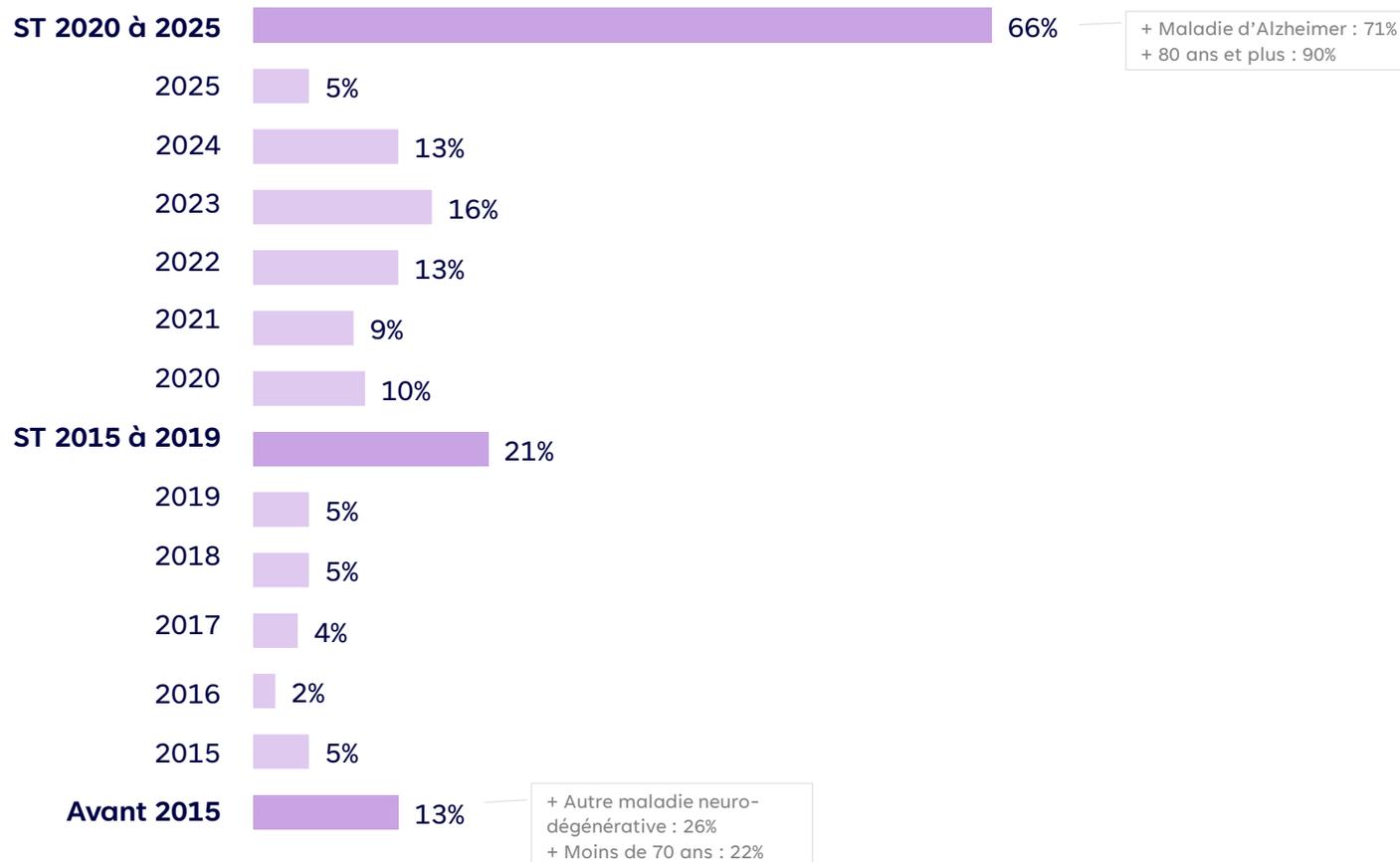
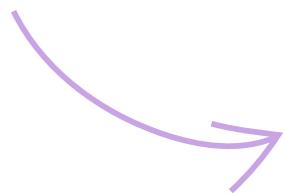
Personnes Diagnostiquées Alzheimer

3. Pouvez-vous indiquer de quand date le diagnostic de votre proche ?

Base : Personnes diagnostiquées d'Alzheimer ou de maladies apparentées (406)



Diagnostiqués Alzheimer ou maladie apparentées



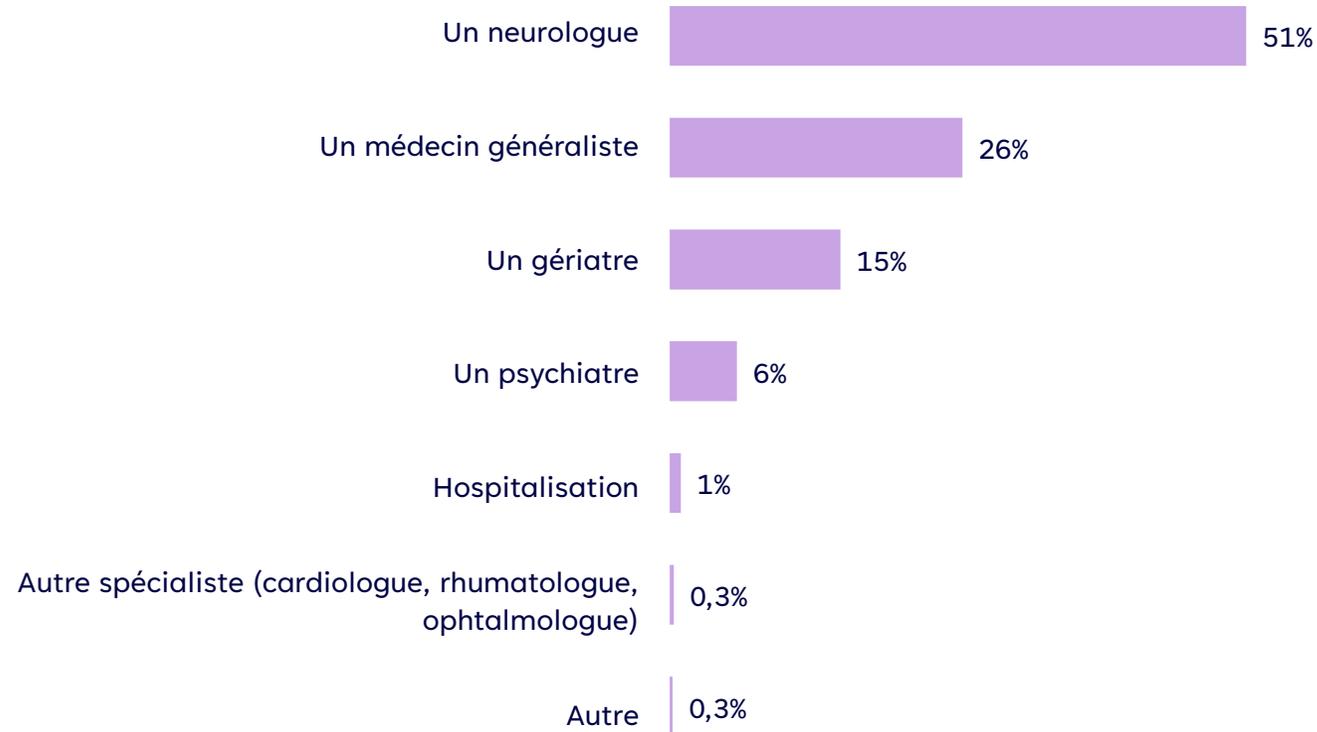
Le diagnostic se fait davantage par un neurologue suivi par un médecin généraliste

Personnes
Diagnostiquées
Alzheimer



4. Quel médecin a diagnostiqué votre proche ?

Base : Personnes diagnostiquées d'Alzheimer ou de maladies apparentées (406)



L'IRM est l'examen de choix pour diagnostiquer la maladie mais les proches n'ont pas toujours connaissance du type d'examen qui a permis le diagnostic

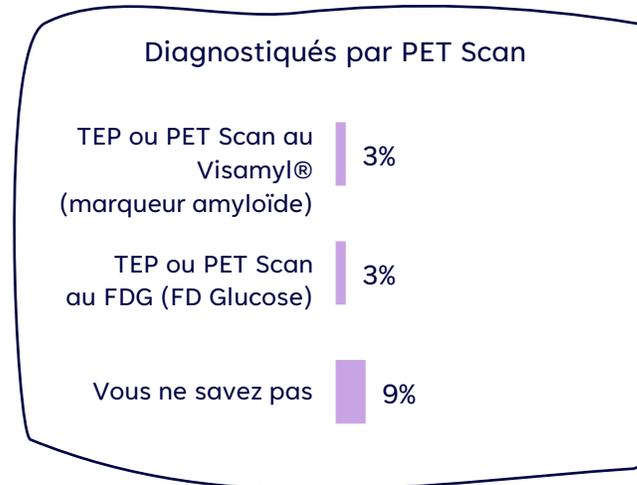
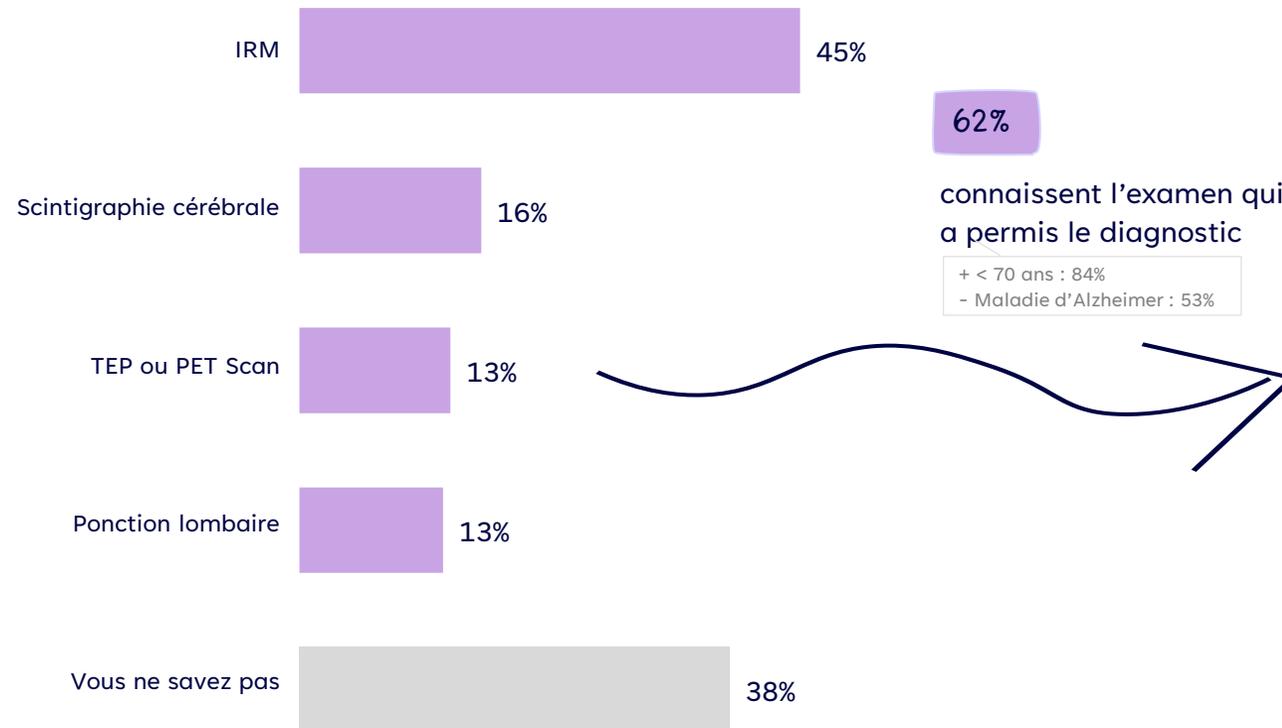
Personnes Diagnostiquées Alzheimer

5. Sur quel examen repose le diagnostic de votre proche ?

Base : Personnes diagnostiquées d'Alzheimer ou de maladies apparentées (406) | Total supérieur à 100 plusieurs réponses possibles

6. Savez-vous quel type de TEP ou de PET Scan a fait votre proche ?

Base : Personnes diagnostiquées par PET Scan (406) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles entre les 2 types de TEP

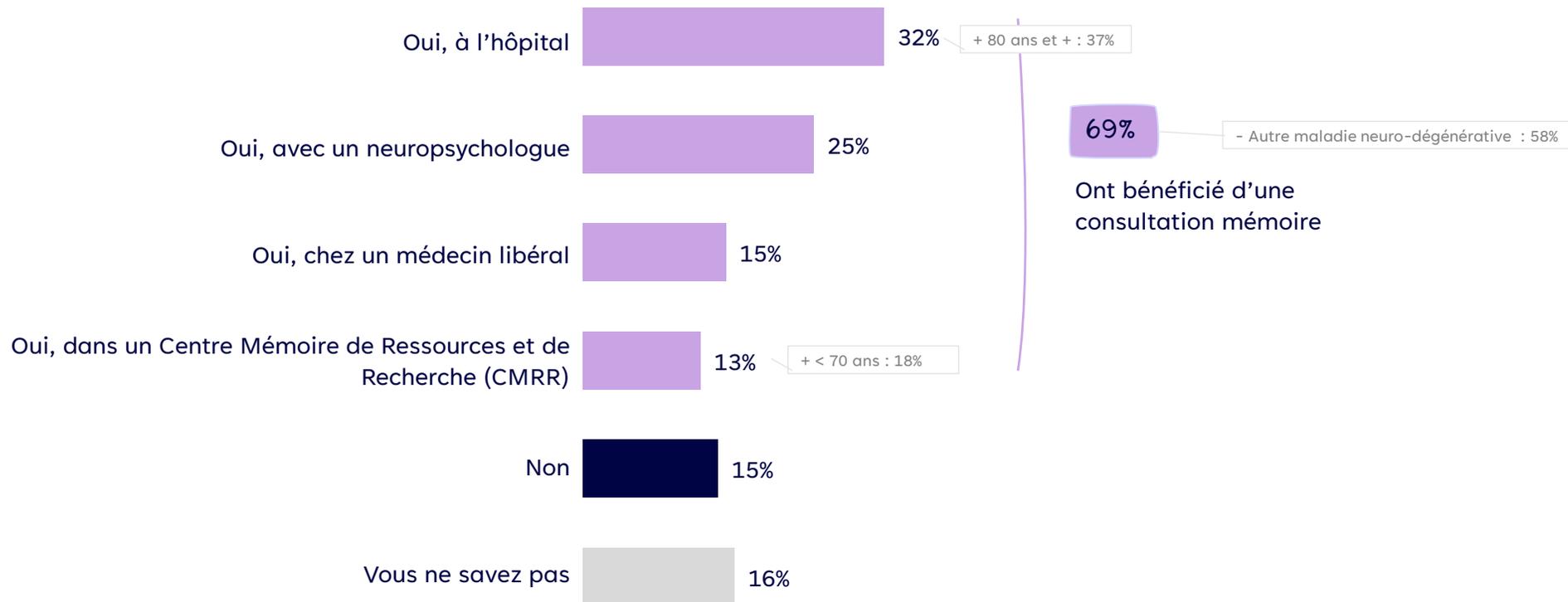


Près de 7 personnes diagnostiquées sur 10 ont bénéficié d'une consultation mémoire, principalement à l'hôpital et/ou avec un neuropsychologue

7. Votre proche a-t-il bénéficié d'une consultation mémoire ?

Il s'agit d'une consultation médicale qui permet d'évaluer les troubles de la mémoire d'un patient, repérés au préalable par un médecin traitant. Celles-ci se font dans des hôpitaux, Centres Mémoire ou par des médecins libéraux habilités.

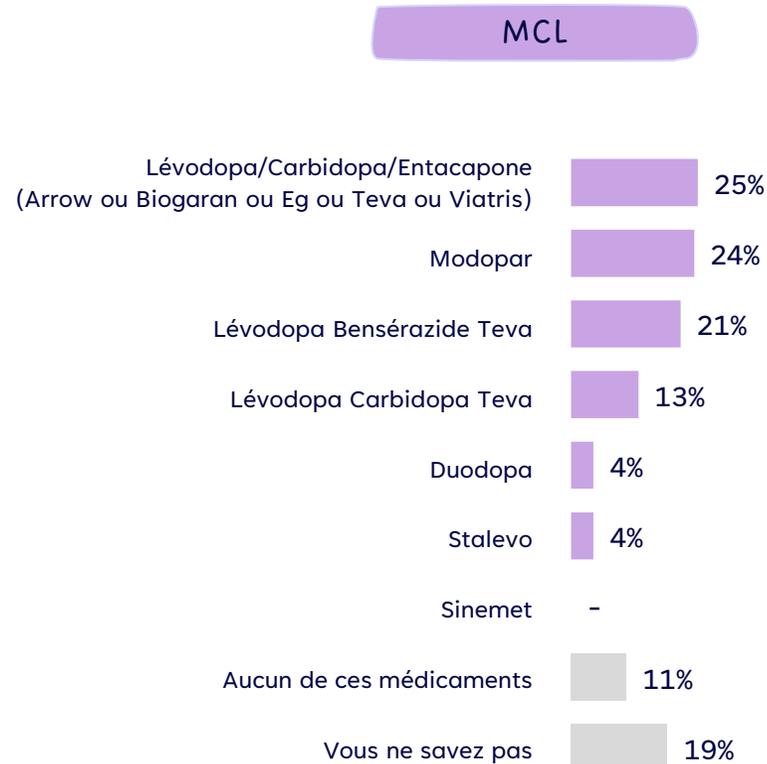
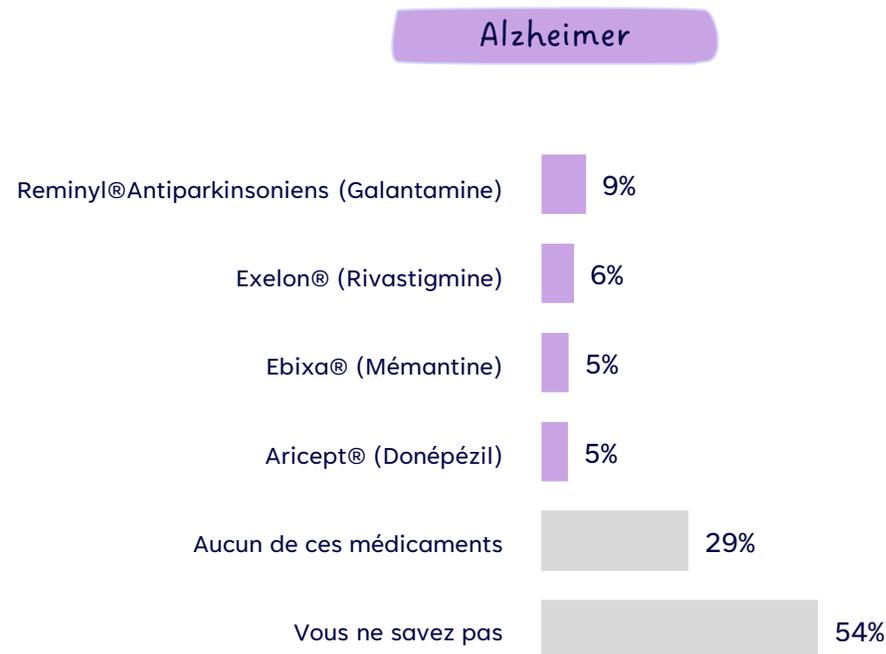
Base : Personnes diagnostiquées d'Alzheimer ou de maladies apparentées (406) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



Des traitements peu connus des proches notamment dans le cas de la maladie d'Alzheimer.

8. Parmi les médicaments suivants, le(s)quel(s) prend votre proche ?

Base : Personnes diagnostiquées Alzheimer (95) ou MCL (13) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



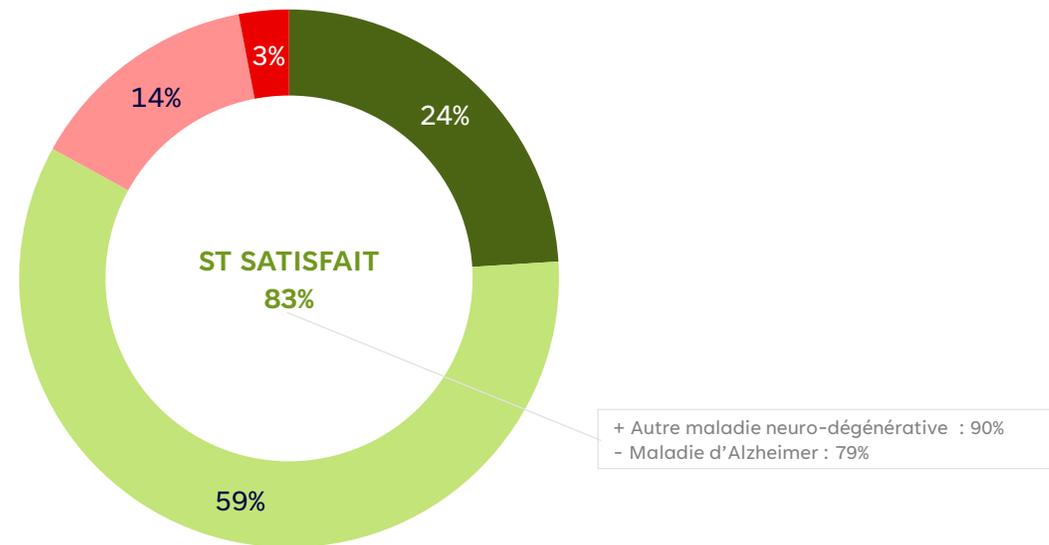
Base faible (13 personnes), résultats à interpréter avec précaution

Des proches satisfaits de l'équipe médicale qui prend en charge leur proche

Personnes
Diagnostiquées
Alzheimer

9. Êtes-vous satisfait de l'équipe médicale qui prend en charge votre proche ?

Base : Personnes diagnostiquées Alzheimer ou apparentée (406)

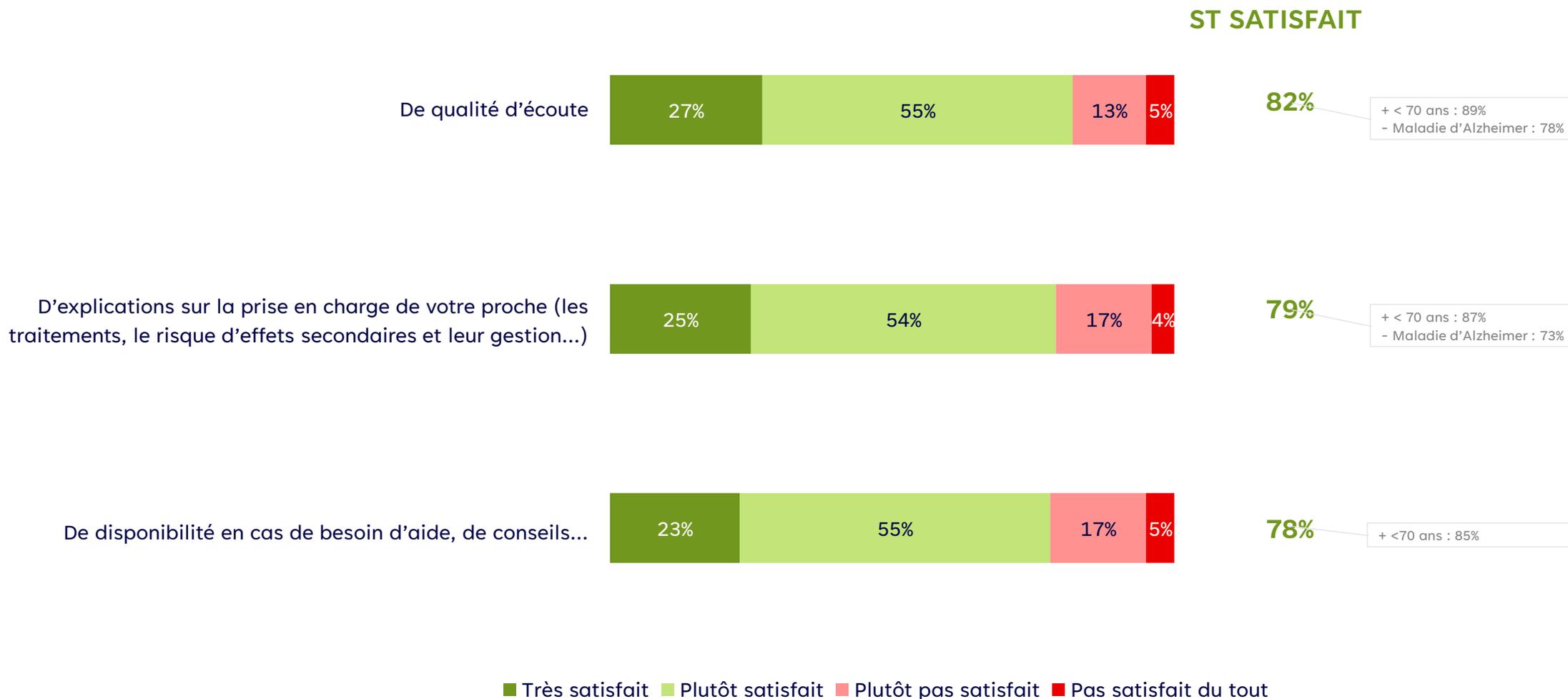


■ Très satisfait ■ Plutôt satisfait ■ Plutôt pas satisfait ■ Pas du tout satisfait

Dans le détail, des proches satisfaits de l'écoute, des explications sur la prise en charge et de la disponibilité des équipes médicales

10. Concernant l'équipe médicale qui prend en charge votre proche, quel est votre niveau de satisfaction en termes ...

Base : Personnes diagnostiquées Alzheimer ou apparentée (406)





4

CARACTÉRISATION DES AIDANTS

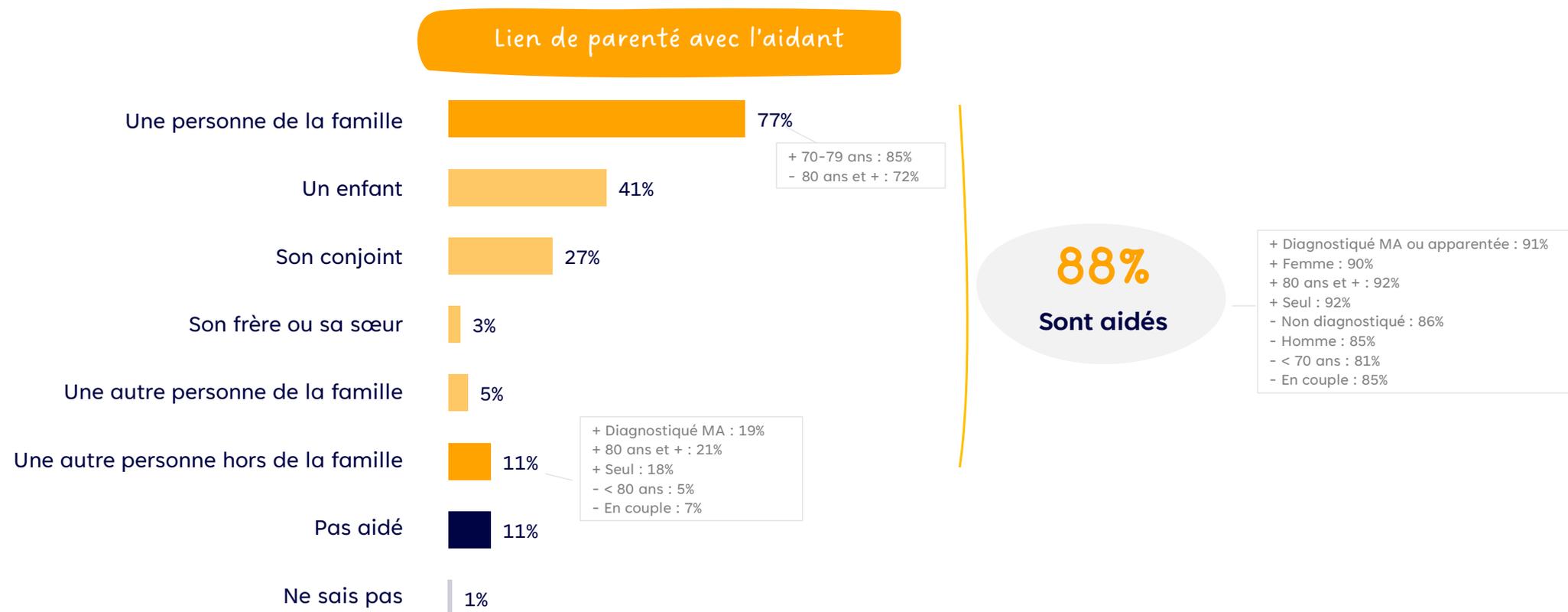
Des personnes touchées par la maladie principalement aidées par les enfants et plus secondairement par le conjoint. Celles qui sont diagnostiquées sont également plus aidées.

13. Qui est l'aidant principal de votre proche ?

Un aidant est celui qui apporte régulièrement et bénévolement une aide à un (ou plusieurs) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) (que cette personne vive avec lui, à son domicile ou en institution), par exemple un soutien moral, une aide pour les activités élémentaires de la vie quotidienne, pour les soins, l'organisation des relations avec les professionnels de santé...)

L'aidant principal est celui qui passe le plus de temps avec votre proche.

Base : Personnes décrites ayant Alzheimer ou apparentée (1 161)

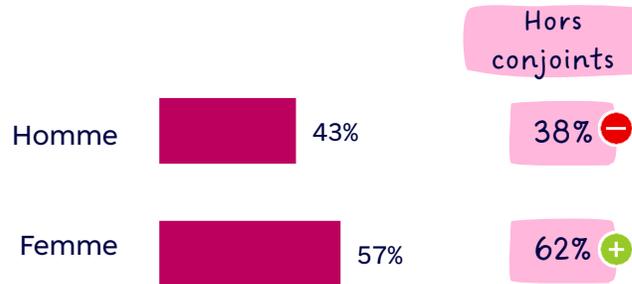


Parmi les aidants, une majorité de femmes et d'actifs avec une moyenne d'âge de 56 ans

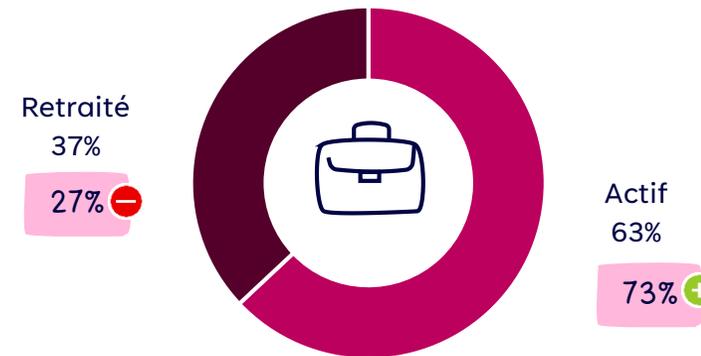
14/15/16. Profil de l'aidant principal (sexe/âge/situation professionnelle)

Base : Aidants principaux personnes décrites ayant Alzheimer ou apparentée (1 041), hors conjoints (690)

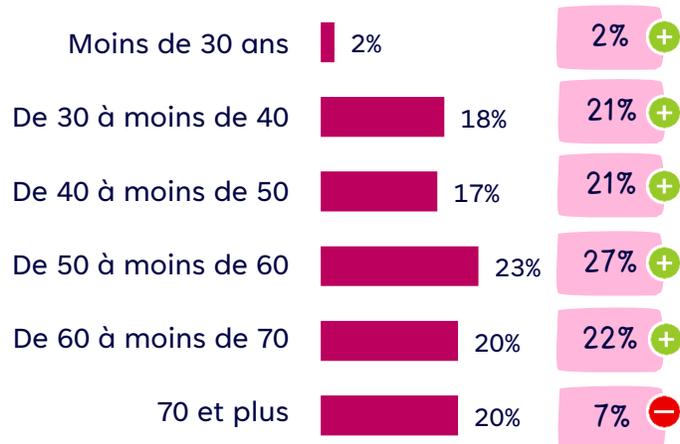
Sexe



Situation professionnelle



Age des aidants



56 ans
Âge moyen

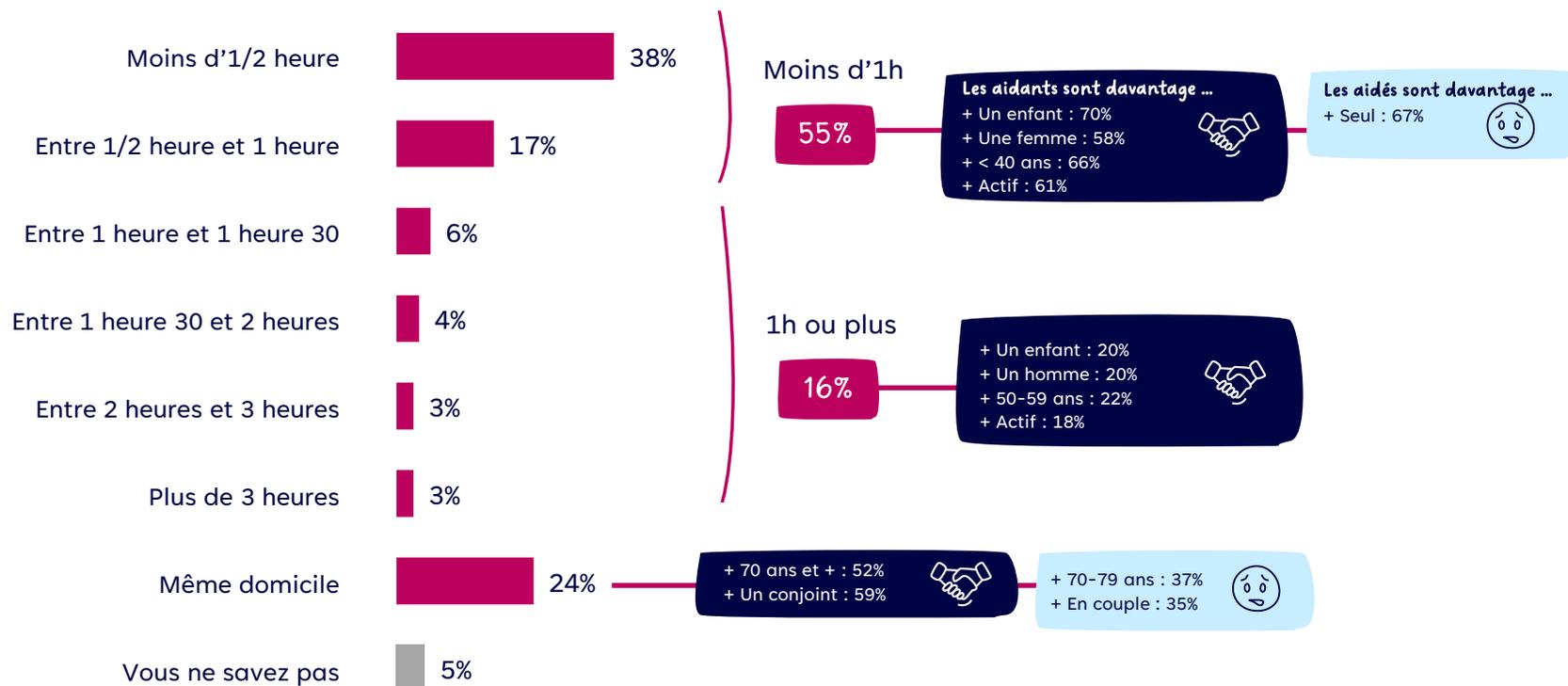
50 ans -

+ - Différence significative supérieure / inférieure vs conjoint aidant

Une majorité d'aidants à moins d'une heure de leur proche et le quart qui vivent avec lui

17/18. Combien de temps (aller simple) en moyenne mettez-vous pour vous rendre de votre domicile jusqu'à chez votre proche ?

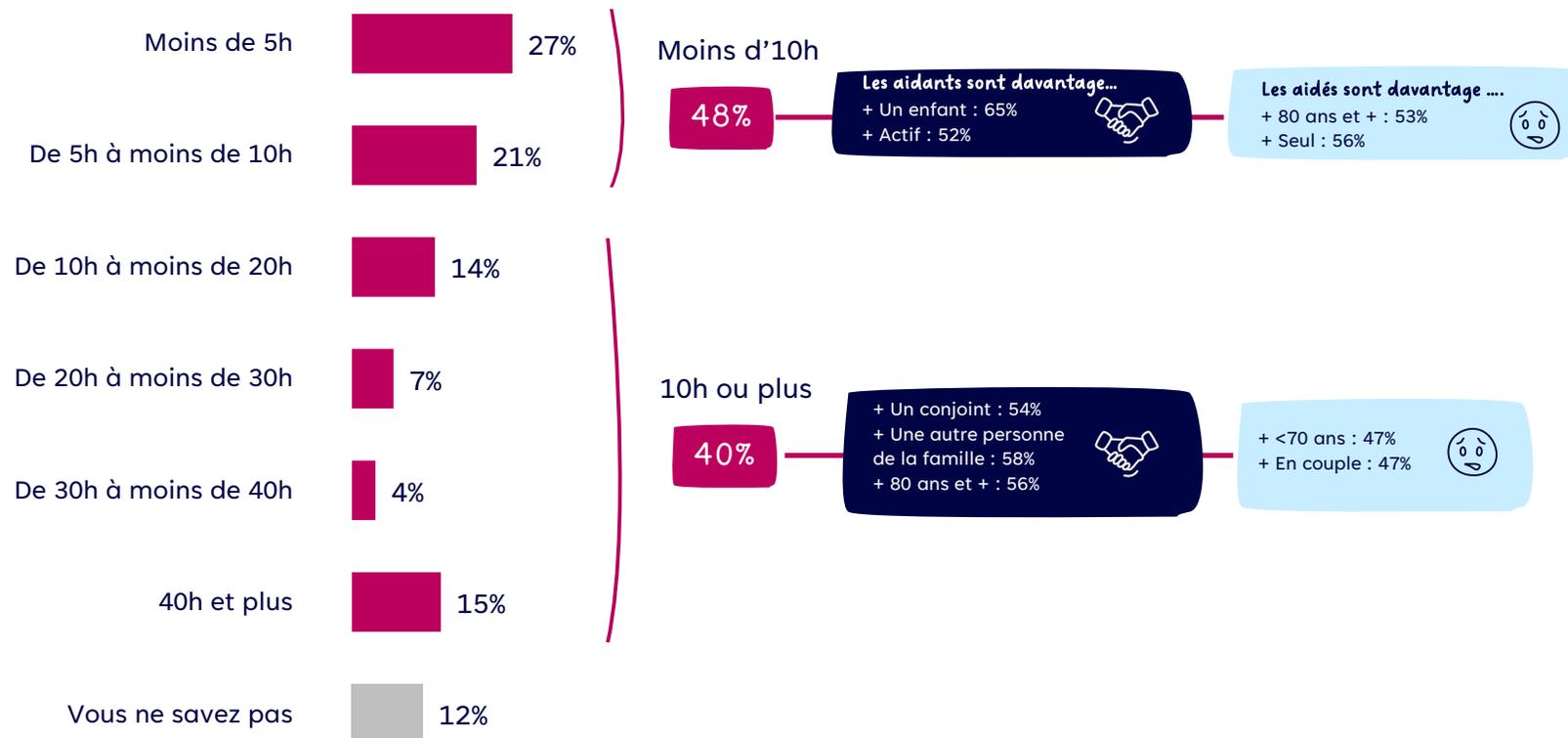
Base : Aidants principaux personnes décrites ayant Alzheimer ou apparentée (1 041)



La moitié des aidants passent moins de 10h avec leur proche pour l'aider et particulièrement les enfants. Une durée qui augmente logiquement lorsque l'aidant est le conjoint mais aussi quand la personne malade est plus jeune.

19/20. Combien de temps passez-vous par semaine en moyenne à aider (votre conjoint/mère/père/la personne que vous aidez) ?

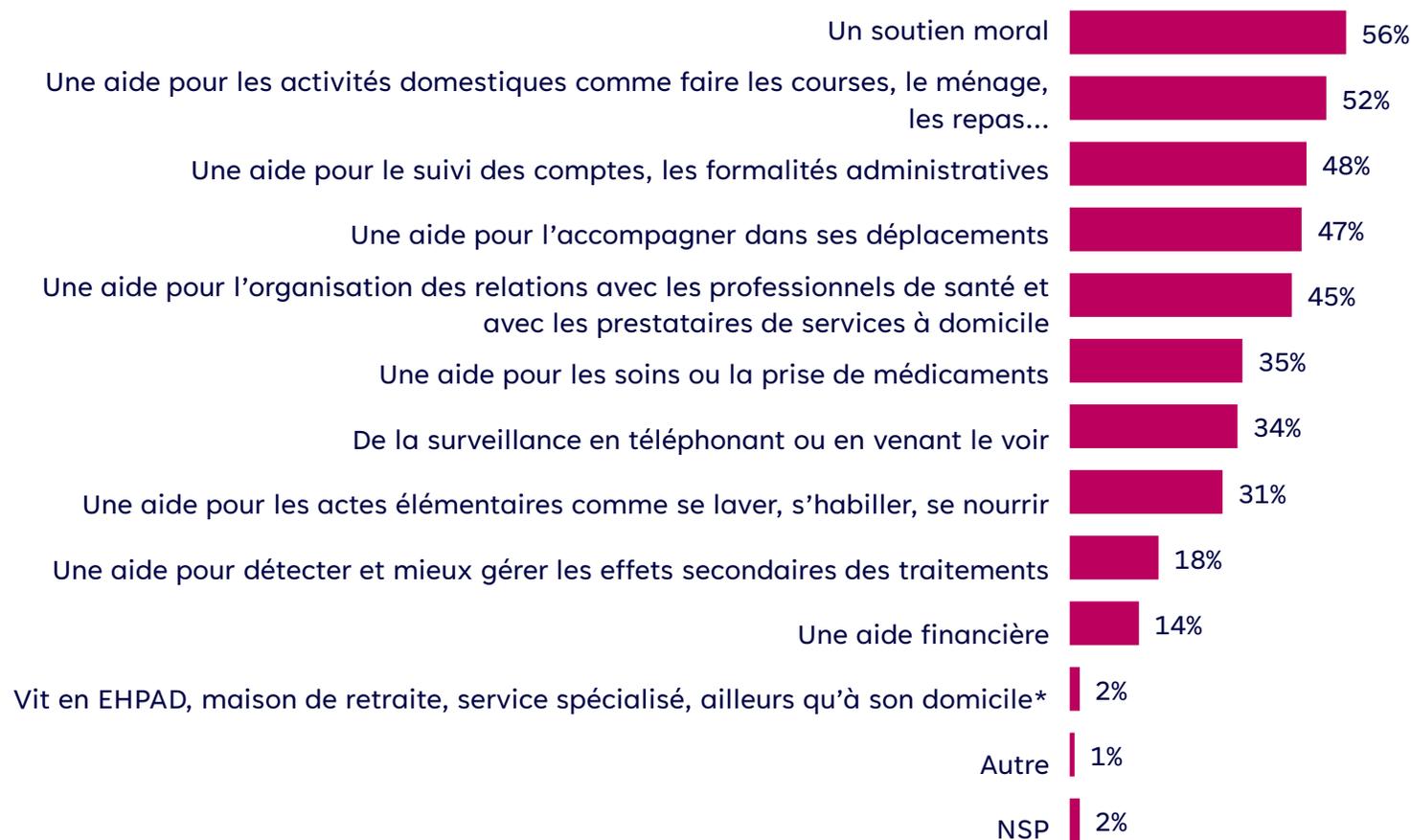
Base : Aidants principaux personnes décrites ayant Alzheimer ou apparentée (1 041)



L'aidant, en plus du soutien moral apporte surtout une aide pour les activités domestiques, les formalités administratives, les déplacements mais également pour la gestion des relations avec les professionnels de santé et services à domicile

21/22. Plus précisément, quel(s) type(s) d'aide apporte l'aidant principal à votre proche ?

Base : Aidants principaux personnes décrites ayant Alzheimer ou apparentée (1 041) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



*Réponse non listée initialement

3,9
types d'aides cités en moyenne

Les aidants sont davantage ... 

- + Conjoint : 4,4
- + Enfant : 4,1
- + 70 ans et + : 4,5

Les aidés sont davantage ... 

- + 70-79 ans : 4,3

Un conjoint qui aide davantage pour les activités domestiques et les déplacements alors que les enfants apportent plus un soutien moral et une aide administrative



21/22. Plus précisément, quel(s) type(s) d'aide apporte l'aidant principal à votre proche ?

Base : Aidants principaux personnes décrites ayant Alzheimer ou apparentée (1 041) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles

Les aidants sont davantage ou moins...



Un soutien moral **56%**

- + Un enfant : 64%
- + 60 ans et + : 66%
- < 40 ans : 39%

Une aide pour les activités domestiques comme faire les courses, le ménage, les repas... **52%**

- + Son conjoint : 67%
- + 70 ans et + : 65%
- Un enfant : 48%
- Un frère ou une sœur : 28%
- < 40 ans : 37%

Une aide pour le suivi des comptes, les formalités administratives **48%**

- + Un enfant : 59%
- + 60 à 69 ans : 62% / + 70 ans et + : 54%
- Un frère ou une sœur : 28%
- < 50 ans : 38%

Une aide pour l'accompagner dans ses déplacements **47%**

- + Son conjoint : 55%
- + 70 ans et + : 59%
- < 40 ans : 28%

Une aide pour l'organisation des relations avec les professionnels de santé et avec les prestataires de services à domicile **45%**

- + Son conjoint : 51%
- + Un enfant : 51%
- + Femme : 48%
- + 70 ans et + : 54%
- Une autre personne : 25%
- Homme : 41%
- < 40 ans : 34%

Les aidés sont / ont davantage ou moins...



- + Femme : 60%
- + Seuls : 61%
- Homme : 50%
- < 70 ans : 51%

- + En couple : 55%
- + 70-79 ans : 61%

- + 80 ans et + : 53%
- + Seuls : 53%
- + Difficultés à effectuer des gestes quotidiens : 51%
- + Perte d'autonomie pour les tâches exécutées auparavant : 53%
- < 70 ans : 41%

- + 70-79 ans : 60%
- < 70 ans : 37%

- + Homme : 50%
- + 80 ans et + : 50%
- + Seuls : 53%
- + Difficultés à effectuer des gestes quotidiens : 48%
- + Perte d'autonomie pour les tâches exécutées auparavant : 48%
- Femme : 42%
- < 70 ans : 35%

Une surveillance également plus marquée chez les enfants aidants, le conjoint aide davantage au quotidien pour la prise de médicaments et les actes élémentaires



21/22. Plus précisément, quel(s) type(s) d'aide apporte l'aidant principal à votre proche ?

Base : Aidants principaux personnes décrites ayant Alzheimer ou apparentée (1 041) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles

Les aidants sont davantage ou moins...



Les aidés sont / ont davantage ou moins...



Une aide pour les soins ou la prise de médicaments

35%

- + **Son conjoint : 45%**
- + Femme : 37%
- + 70 ans et + : 43%
- Un enfant : 26% / une autre personne de la famille : 19%
- Homme : 31%
- < 40 ans : 28% / 60-69 ans : 29%

De la surveillance en téléphonant ou en venant le voir

34%

- + **Un enfant : 53%**
- + De 50 à 69 ans : 40%
- Son conjoint : 16%
- 70 ans et + : 25%

Une aide pour les actes élémentaires comme se laver, s'habiller, se nourrir

31%

- + **Son conjoint : 38%**
- + Femme : 34%
- + **40 à 49 ans : 42%**
- Un enfant : 24% / un frère ou une sœur : 9%
- Homme : 27%
- 50 à 59 ans : 24%

Une aide pour détecter et mieux gérer les effets secondaires des traitements

18%

- + **Son conjoint : 22%**
- + 70 ans et + : 25%
- 50 à 59 ans : 14%

Une aide financière

14%

- + Une autre personne de la famille : 29%
- + Homme : 18%
- Femme : 11%

- + Homme : 41%
- + Perte d'autonomie pour les tâches exécutées auparavant : 38%
- Femme : 31%

- + Femme : 37%
- + **80 ans et + : 41%**
- + **Seuls : 47%**
- + Perte d'autonomie pour les tâches exécutées auparavant : 37%
- Homme : 29%
- <70 ans : 25%

- + Homme : 36%
- + Difficultés à effectuer des gestes quotidiens : 37%
- + Perte d'autonomie pour les tâches exécutées auparavant : 35%
- Femme : 28%

- + < 70 ans : 22%
- + En couple : 16%
- 80 ans et + : 9%



5

EN SYNTHÈSE

Une prévalence totale de la maladie d'Alzheimer et apparentée au sein de la population française stable par rapport à 2023 avec 1,4 million de personnes touchées

Une prévalence des maladies neuro-évolutive estimée à 2,2%

La prévalence des maladies neuro-évolutives diagnostiquées en France est estimée par l'étude à 0,7% (soit $\approx 478\ 500$ personnes), soit une proportion stable par rapport à octobre 2023. Dans 53% de ces cas, la maladie d'Alzheimer serait diagnostiquée.

La suspicion de maladies neuro-évolutives (détection de 4 symptômes ou + sur les 9 investigués) est estimée à 2% (vs 1,8 en 2023).

Ainsi, la **prévalence totale** (diagnostic ou suspicion avec 4 symptômes ou +) s'élèverait à **2,2% soit un résultat comparable à 2023** (2,0), avec une extrapolation à $\approx 1\ 407\ 000$ personnes en France (vs $1\ 287\ 000$ en 2023) et une marge d'erreur allant de $1\ 311\ 000$ à $1\ 529\ 000$.

Comme en 2023, une majorité de femmes touchées

62% des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives sont des femmes.
Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée ont en moyenne 72 ans.
59% vivent en couple.

10% de la population âgée de 30 ans et + ont un de leurs deux parents ou leur conjoint touché pour une maladie neuro-évolutive (vs 11% en 2023)

Parmi eux, 7% sont des aidants et 4% sont des aidants principaux.



Un diagnostic à l'initiative du neurologue pour la plupart des personnes touchées par la MA ou apparentée et qui passe par une consultation mémoire



Un diagnostic majoritairement établi entre 2020 et 2025

Le diagnostic serait majoritairement établi au cours des 5 dernières années : 66% des personnes diagnostiquées l'ont été entre 2020 et 2025, 21% entre 2015 et 2019 et seulement 13% avant 2015. Le diagnostic de la maladie d'Alzheimer serait plus récent que celui des autres maladies neuro-dégénératives (71% de 2020 à 2025 vs 66% en moyenne).



Le neurologue, un acteur clé d'un diagnostic établi le plus fréquemment grâce à une IRM

Dans la moitié des cas (51%), c'est le neurologue qui a établi le diagnostic et le médecin généraliste pour un quart des patients diagnostiqués (26%). Le diagnostic repose principalement sur une IRM (45%) et beaucoup plus secondairement sur une scintigraphie cérébrale (16%), un TEP scan (13%) ou une ponction lombaire (13%). Toutefois près de 4 proches sur 10 ne savent pas quel examen a permis de diagnostiquer la maladie et dans la majorité des cas ils ne connaissent pas le produit utilisé pour le TEP scan.



Une majorité de personnes touchées par la maladie qui auraient bénéficié d'une consultation mémoire

Selon les proches, 7 personnes diagnostiquées sur 10 (69%) auraient bénéficié d'une consultation mémoire, principalement à l'hôpital (32%) et pour 25% d'entre eux avec un neuropsychologue. Il est plus rare que celle-ci ait été faite chez un médecin libéral (15%) ou dans un Centre Mémoire des Ressources et de Recherche (13%) même si les personnes diagnostiquées de moins de 70 ans sont plus nombreuses à avoir bénéficié de celle-ci dans un CMRR (18% vs 13% en moyenne). 16% ne savent pas si leur proche en a bénéficié.



Des proches satisfaits de l'équipe médicale qui prend en charge leur père, mère ou conjoint atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée



83% des proches d'une personne atteinte de la MA ou apparentée se disent satisfaits de l'équipe médicale en charge de celle-ci, dont 24% sont très satisfaits. Dans le détail, 82% se montrent satisfaits de la qualité d'écoute de l'équipe médicale qui prend en charge leur proche, 79% des explications sur sa prise en charge et 78% de la disponibilité en cas de besoin d'aide ou de conseils.

Les proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer sont moins satisfaits globalement de l'équipe médicale qui prend en charge leur proche que par rapport à ceux dont le proche est touché par une autre maladie neuro-dégénérative (79% vs 83% en moyenne) mais également de la qualité d'écoute et des explications sur la prise en charge (78% vs 82% et 73% vs 79%). A contrario, les proches des patients de moins de 70 ans se déclarent plus satisfaits de la qualité d'écoute (89% vs 82%), des explications sur sa prise en charge (87% vs 79%) et de la disponibilité de l'équipe (85% vs 78%).



L'entourage familial : une aide précieuse pour les personnes touchées par la maladie Alzheimer et apparentées (1/2)

L'aidant principal est le plus souvent un membre de la famille et une femme active

88% des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou apparentée sont aidées, une proportion qui monte à 91% parmi les personnes diagnostiquées.

Pour plus des $\frac{3}{4}$, les aidants principaux sont un membre de la famille (77%) et principalement un enfant (41%) devant le conjoint (27%), un frère ou une sœur (3%) et une autre personne de la famille (5%). 11% sont aidés par une personne qui n'est pas de leur famille.

Les aidants sont en majorité des femmes (57%), actives (63%) et âgées en moyenne de 56 ans.

Une majorité d'aidants située à moins d'une heure ou au même domicile que leur proche

Plus de la moitié des aidants sont situés à moins d'une heure du domicile du proche aidé (55%) et c'est davantage le cas pour les enfants (70%), les femmes (58%) et les moins de 40 ans (66%). Un quart des aidants habitent au même domicile que le proche notamment lorsque l'aidant est le conjoint (59%).

Un temps passé auprès du proche qui varie selon le lien de parenté

Le temps passé auprès du proche malade varie en fonction du lien de parenté. Si la moitié passent moins de 10h à aider leur proche, c'est davantage le cas des enfants qui sont 65%. Les conjoints passent logiquement plus de temps à aider la personne atteinte de la MA ou apparentée, 54% passant 10 heures ou plus (vs 40% en moyenne). Le temps dédié à aider une personne de moins de 70 ans est également plus important, 47% passent 10 heures ou plus vs 40% en moyenne.



L'entourage familial : une aide précieuse pour les personnes touchées par la maladie Alzheimer et apparentées (2/2)

Le soutien moral, 1^{ère} aide procurée par les aidants

Les personnes aidées reçoivent en moyenne 4 types d'aide différents. En plus du soutien moral (56%), l'aidant soutient la personne touchée par la maladie pour les activités domestiques (52%), le suivi des comptes ou formalités administratives (48%), les déplacements (47%) et la gestion des relations avec les professionnels de santé et services à domicile (45%).

L'aide pour les soins ou la prise de médicaments est moins fréquente (35%), comme une surveillance par téléphone ou en se rendant à son domicile (34%) ainsi que pour les actes élémentaires comme se laver, s'habiller ou se nourrir (31%).

Le conjoint est davantage présent pour les activités domestiques, les déplacements, la prise de médicaments et les actes élémentaires du quotidien alors que les enfants vont encore plus apporter un soutien moral, une aide administrative ou une surveillance par téléphone ou se rendre chez la personne malade.



Prévalence et caractéristiques de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou apparentée

- 10% des Français de 30 ans et plus ont un père, une mère ou un conjoint touché par la maladie (vs 11% en 2023)
- Une prévalence totale de la maladie d'Alzheimer et apparentée au sein de la population française stable par rapport à 2023 estimée à **2,2% avec 1,4 million de personnes touchées**
- Une majorité de femmes atteintes de la maladie, de personnes en couple avec une moyenne d'âge de 72 ans

Le diagnostic

- Un diagnostic majoritairement établi entre 2020 et 2025
- **Le neurologue**, un acteur clé du diagnostic (51%) devant le médecin généraliste (26%) et le gériatre (15%)
- **Un diagnostic qui repose principalement sur une IRM** (45%) mais près de 4 proches sur 10 ne connaissent pas l'examen qui a permis de diagnostiquer la maladie
- **Une majorité de personnes touchées par la maladie qui auraient bénéficié d'une consultation mémoire** (69%), principalement à l'hôpital et/ou avec un neuropsychologue
- **Des proches satisfaits de l'équipe médicale** qui prend en charge la personne atteinte de la MA

Les aidants

- **L'aidant principal est le plus souvent un membre de la famille, principalement un enfant** (41%), **ou le conjoint** (27%), une femme (57%), en activité (63%)
- Des aidants situés **à moins d'une heure** (55%) ou au **même domicile** que leur proche (24%)
- Un temps passé auprès du proche qui varie selon le lien de parenté : moins de 10h pour 65% des enfants aidants, 10h ou plus pour 54% des conjoints
- **Le soutien moral, 1^{ère} aide procurée par les aidants** (56%) devant les activités domestiques (52%), le suivi des comptes ou formalités administratives (48%), les déplacements (47%) et la gestion des relations avec les professionnels de santé et services à domicile (45%).